

Testy oddechowe w kierunku diagnostyki:

- **nietolerancji laktozy** Laktoza to dwucukier, w którego skład wchodzi glukoza i galaktoza. Znajduję się w mleku i przetworach mlecznych. Cukier ten jest rozkładany w jelicie cienkim przez enzym laktazę. Niski poziom tego enzymu wywołuje degradację bakteryjną laktozy, w wyniku czego chory może skarżyć się na bóle brzucha, wzdęcia, biegunki, przelewanie w jamie brzusznej, oddawanie nadmiernej ilości gazów. Osoby z nietolerancją laktozy mają objawy podobne do osób z zespołem nadwrażliwości jelita. Test wykrywa zaburzenia trawienia i wchłaniania laktozy.

- nietolerancji fruktozy .

Fruktoza jest monosacharydem, występującym w owocach, sokach i miodzie.

Badanie wykonuje się w celu potwierdzenia nietolerancji fruktozy.

Nietolerancja fruktozy może dawać następujące objawy, występujące zwłaszcza po spożyciu owoców (również suszonych), soków, miodu: bóle brzucha, wzdęcia, biegunki, przelewanie w jamie brzusznej nadmierne gromadzenie się gazów. Objawy mogą przypominać IBS - zespół jelita drażliwego.

- nietolerancji sorbitolu

Sorbitol jest substancją występującą w owocach i sokach. W szczególności w jabłkach, gruszkach, wiśniach, morelach i suszonych śliwkach. Badanie wykonuje się w celu wykrycia nietolerancji sorbitolu.

Badanie zaleca się, jeśli pacjent skarży się na objawy towarzyszące nietolerancji sorbitolu: bóle brzucha, wzdęcia, biegunki, przelewanie w jamie brzusznej, oddawanie nadmiernej ilości gazów.

Objawy nietolerancji sorbitolu mogą przypominać objawy zespołu jelita drażliwego

- nietolerancji glukozy(SIBO)

Badanie znajduje zastosowanie w diagnostyce SIBO. **SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth)** czyli zespół przerostu bakteryjnego w jelicie cienkim - to pojawienie się i rozrost w jelicie cienkim bakterii, które normalnie bytują w jelicie grubym. Zdarzają się również przypadki przerostu gatunków, które zazwyczaj występują w jelicie cienkim w bardzo niewielkiej ilości. Wodorowy test oddechowy z glukozą jest ważnym, prostym i bezpiecznym badaniem stosowanym w diagnostyce SIBO.

Może być wykonywane w laboratorium. Pacjent może również zabrać zestaw do domu i wykonać badanie w dogodnym dla siebie czasie, pamiętając o odpowiednim przygotowaniu do badania

(w tym, że badanie wykonujemy na czczo). Wskazaniem do badania jest podejrzenie SIBO. Pacjent może mieć następujące objawy: wzdęcia brzucha, odbijania, ból brzucha, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, bolesne skurcze w obrębie jamy brzusznej, zaparcia, biegunki (mogą występować naprzemiennie), zgaga, nudności. Mogą również występować objawy ogólne: bóle głowy, stawów, mięśni, zmęczenie. SIBO może występować u pacjentów z zespołem jelita drażliwego (50 – 70 % pacjentów z IBS może mieć SIBO).

Przeciwskazaniem do wykonania badania jest poposiłkowa hipoglikemia. Poza tym jeśli pacjent w ciągu ostatnich 4 tygodni:

- przechodził antybiotykoterapię, miał kolonoskopię lub radiografię.

Przygotowanie do badania (na podstawie North American Breath Testing Consensus)

- 4 tygodnie przed badaniem pacjent nie powinien zażywać antybiotyków
- Tydzień przed badaniem – jeśli będzie to tolerowane przez pacjenta – powinny być odstawione leki pobudzające perystaltykę przewodu pokarmowego i leki przeczyszczające.
- Jeden dzień przed badaniem pacjent powinien unikać pokarmów zawierających łatwo fermentujące węglowodany.
- Badanie wykonywane jest na czczo – po 8-12 godzinach od ostatniego posiłku.
- W dniu badania pacjent nie powinien palić papierosów. W czasie badania unikać aktywności fizycznej.
- Nie ma potrzeby odstawiania inhibitorów pompy protonowej przed badaniem.
- Nie ma obecnie wystarczających danych pozwalających na rekomendowanie odstawienia lub kontynuacji przyjmowania probiotyków i prebiotyków przed badaniem.

Materiał do badania jest powietrze, pobrane do specjalnego zestawu.

Test nietolerancji polega on na pobraniu 5 próbek powietrza:

1. Przed wypiciem roztworu fruktozy/laktozy/glukozy/sorbitolu
 2. 30 minut po wypiciu roztworu fruktozy/laktozy/glukozy/sorbitolu
 3. 60 minut po wypiciu roztworu fruktozy/laktozy/glukozy/sorbitolu
 4. 120 minut po wypiciu roztworu fruktozy/laktozy/glukozy/sorbitolu
 5. 180 minut po wypiciu roztworu fruktozy/laktozy/glukozy/sorbitolu
- Badanie jest bezbolesne i nieinwazyjne.